

## PLAN I PROGRAM KURSA

### RAZVOJ LIČNIH VEŠTINA

- Osnovni nivo -

<b>Opšte napomene</b>	Model izvođenja nastave je interaktivan, tako da obuhvata 25% teoretskog znanja i 75% praktičnih vežbi. Praktična primena veština se izvodi modelom kognitivno motiričkih vežbi koje razvijaju i kognitivnu inteligenciju. Vežbe su osmišljene tako da na ilustrativan način dovedu do univerzalnih rešenja primenljivih u različitim segmentima života (lični i profesionalni).
<b>Šta su prenosive veštine koje su predmet ovog kursa?</b>	Prenosive veštine su one veštine koje prenosimo i primenjujemo u različitim sferama našeg života. One se prenose kako na karijerne planove, tako i na rešavanje različitih privatnih i ličnih situacija. Usvajanjem ovih veština osoba se osnažuje i biva spremna na suočavanje sa različitim profesionalnim i ličnim izazovima. Naše statistike ukazuju da je 94% polaznika nakon uspešnog završetka kursa postiglo napredak u ličnom i profesionalnom životu.
<b>Kurs uključuje:</b>	Predavanja, literaturu za svakog polaznika koja je u formi radnih svezaka, maštovite vežbe, radionice i timske zadatke.
<b>Uslov za dobijanje sertifikata</b>	Da bi polaznik ostvario uslov za dobijanje sertifikata potrebno je da zadovolji sledeće tri kriterijuma: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Redovnost dolazaka na predavanja (75%)</li><li>2. Urađen i odbranjen timski rad na zadatu temu iz kursa (praktična znanja)</li><li>3. Položen završni ispit (ispit se polaže on-line i uključuje teoretska znanja usvojena na kursu)</li></ol>
<b>Trajanje kursa</b>	Ukupan fond časova je 24 školska časa Kurs traje mesec dana, dva puta nedeljno po tri školska časa, radnim danom u popodnevnom časovima (od 17h)
<b>Mesto održavanja kursa</b>	Beogradska Poslovna Škola Kraljice Marije 73 11000 Beograd

## OGBS Education & Solutions

<b>Program kursa</b>	
<b>Samoprocena</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>22.01.2018</b>	Samoprocena je prvi korak u identifikaciji sopstvenih sposobnosti, vrlina i mana. Najčešće, u različitim životnim okolnostima, potcenjujemo ili precenjujemo sopstvene osobine. Ova segment kursa omogućava da se razviju veštine objektivne samoprocene, da se usmeri fokus na rezultate koje želimo da postignemo i da razvijamo dobar odnos sa samim sobom i svojim okruženjem.
<b>Samopouzdanje</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>24.01.2018</b>	Samopouzdanje je osnova napredovanja u svim oblastima i ključ uspeha u životu. Ono nije konstanta i zavisi od okolnosti sa kojima se susrećemo. Ovaj segment kursa nudi tehnike i alate, kako da blagovremeno utičemo na naše samopouzdanje, kako da ga unapredimo i razvijamo bez obzira na odgovor spoljne sredine.
<b>Samomotivacija</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>29.01.2018</b>	Motivacija je pokretač svih naših aktivnosti, bilo da se radi o privatnom ili profesionalnom životu. Kao i ostale prenosive veštine, ni ona nije konstanta i na njoj mora da se radi, redovno. U okviru ovog segmenta kursa razvijaju se individualni i predstavljaju univerzalni alati za podizanje i održavanje motivacije na zavidnom nivou.
<b>Odbrana timskih radova - radionica</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>31.01.2018</b>	Sticanje prvog uslova za sertifikat. U saradnji sa drugim polaznicima, formira se zajednički razvojni projekat koji treba da ukaže na to da ste usvojili dosadašnje veštine. Ovaj segment rada insistira i na razvoju interpersonalnih, analitičkih veština, kao i veština timskog rada i adaptacije.
<b>Samoinicijativa</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>05.02.2018</b>	Posedovanje samoinicijative, ne samo da nas odvaja od drugih, već i čini da stvaramo i dostižemo izuzetne rezultate. Rešavanjem inovativnih vežbi, te razvijanjem tehnika samoinicijative korak po korak, bićete u potpunosti osposobljeni da samostalno primenjujete ovu veštinu na svakodnevnom nivou.
<b>Samokontrola</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>07.02.2018</b>	Kao posledica odsustva samokontrole mogu se javiti različiti problemi u interpersonalnim, ali i intrapersonalnim odnosima, pa je rad na ovim veštinama od izuzetne važnosti. Ovaj segment kursa omogućava vam da prepoznate i kontrolišete svoje emocije, kao i da prepoznajete i kontrolišete emocije okruženja.
<b>Samodisciplina</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>12.02.2018</b>	Odsustvo samodiscipline i doslednosti, često predstavlja ozbiljnu prepreku do uspeha. Na koji način da ostanemo dosledni i disciplinovani u sprovođenju svojih ličnih i profesionalnih planova, zavisi će od tehnika razvoja samodiscipline koje usvajamo tokom života. Ovaj segment kursa nudi znanja i veštine iz ove oblasti.
<b>Problem i conflict solving</b> <b>(3 školska časa)</b> <b>14.02.2018</b>	Imajući u vidu usvajanje svih prethodno navedenih veština, važno je da umemo da ih primenimo u rešavanju svakodnevnih problema i različitih konfliktnih situacija. Ovaj segment kursa pruža znanja i veštine iz oblasti rešavanja problema i konflikata korišćenjem prethodno usvojenih veština i jača naš pobednički duh.
<b>Završni ispit</b>	Radi se on-line, tako što se test pošalje polaznicima i potrebno ga je završiti u određenom vremenskom periodu.